

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date da

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o di settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date da

• Date da

• Date da

STRAZIUSO EMILIA

01.10.2014 - 31.12.2014

01.01.2015 - 31.12.2015

01.10.2016 - 31.12.2016

01.01.2017 - 31.12.2017

01.10.2018 - 31.12.2018

01.01.2019 - 31.12.2019

01.01.2020 - 31.12.2020

01.10.2021 - 31.12.2021

01.01.2022 – in corso

**HARA Discipline del Benessere,
Via Calefati, 62 Bari**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Istruttrice Yoga e Pilates; Operatrice shiatsu

Direzione sportiva e Gestione amministrativa

Da Settembre a Ottobre 2021

Gestione di eventi di clean up e Yoga patrocinati dal Comune di Bari

Da 01.12.2020 a 29.06.2021

**Incarico contrattualizzato come Esperta di Yoga per PROGETTO CASA DELLA
GENTORIALITÀ COMUNE di BARI**

Da Luglio 2020 a Settembre 2020

Insegnamento di Stage di Yang e Yin presso il Consorzio di Rosamarina (Brindisi)

- Date da **Da Maggio 2020 a Luglio 2020**
Incarico contrattualizzato per la conduzione di lezioni di ginnastica consapevole - metodo Yoga in favore del personale di Acquedotto Pugliese s.p.a. (AQP s.pa.) su Piattaforma online integrate da spazi di Q&A e video propedeutici alle lezioni

- Date da **Da 01.09.2018 a 31.07.2021**
Insegnamento dello Yin Yoga presso il Centro Studi di Discipline Olistiche (Cisternino)

- Date da Da 01.09.2018 a 31.07.2021
Tutor per il Corso di Formazione Shiatsu presso Centro Studi di Discipline Olistiche (Cisternino)

- Date da Giugno 2021
Evento di raccolta Fondi a sostegno delle popolazioni colpite dalla pandemia COVID YOGA for India

- Date da 21 Giugno 2018
Conduzione dell'Evento di International Yoga Day sulla muraglia di Bari, patrocinato da Comune di Bari

- Date da 21 Giugno 2018
Conduzione dell'Evento di International Yoga Day, sul sagrato della Chiesa di S. Nicola, patrocinato da Comune di Bari

- Date da **20.09. 2013 a 30.07.2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Danzarte, Via Davanzati 25**
- Tipo di azienda o di settore **Progetto Forma, Via Melo 162-164**
- Tipo di impiego **Associazione Sportiva Dilettantistica**
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttrice Yoga e Pilates**
Direzione sportiva

- Date da **01.02. 2012 a 15.07.2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Il Terzo Paradiso Centro Discipline Olistiche. Via Bozzi 15**
- Tipo di azienda o di settore **Associazione Sportiva Dilettantistica**
- Tipo di impiego **Istruttrice Yoga**
- Principali mansioni e responsabilità **Direzione Sportiva**

- Date da **Da 01.11 2011 a 30. 06. 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Life, Via Melo 172**

- Tipo di impiego **Istruttrice Yoga**

•Principali mansioni e responsabilità

Direzione sportiva

Date da

Da 1.08.2009 a 1.08.2011

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Assegno di ricerca presso Dipartimento degli Studi Europei Giuspubblicistici e Storico Economici Università degli Studi di Bari

Tipo di azienda

Principali mansioni e responsabilità

Da 1.01.2006 a 1.01.2007

Tutor per l'insegnamento di Diritto Parlamentare presso l'università G. Fortunato

Da 1.01.2005 a 1.01.2006

Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione interateneo dell'Università degli Studi di Bari

Da 1.01.2005 a 1.01.2009 partecipazione a gruppi di ricerca su fondi di Ateneo Bari

Da 01.11.1997 lezioni seminariali di approfondimento delle tematiche sulle libertà fondamentali e giustizia costituzionale

Pubblicazioni

Monografia:

I diritti sociali tra Stato sovrano e Stato integrato nell'Unione europea, Cacucci 2010

I diritti sociali nello Stato in trasformazione. Primi rilievi Cacucci 2007

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1990

Diploma di maturità classica

1996

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea in Giurisprudenza con votazione 110 e lode presso Università degli Studi di Bari

1997

Diploma di Specializzazione in Scienze delle Autonomie Costituzionali con votazione 50 e lode presso l'Università degli Studi di Bari

2001

Abilitazione alla Professione di Avvocato con iscrizione all'Albo

2006

Dottore di ricerca in Diritti Umani, Globalizzazione e Libertà Fondamentali presso l'Università degli Studi di Bari

2009

Diploma di Alta Formazione in giustizia costituzionale e tutela giurisdizionale dei diritti Università degli Studi di Pisa.

2012

Diploma di Insegnante di YOGA PER LA GRAVIDANZA, rilasciato da ISU (Istituto Scienze Umane) –ROMA

2013

Diploma di Istruttore di PILATES, rilasciato da CSEN – BARI

2013

Diploma di Insegnante di YOGA, 250 hrs rilasciato da Istituto di Scienze Umane di ROMA

2014

Diploma di operatore SHIATSU BASE rilasciato da EFOA (European Federation of

Oriental

Arts)- ROMA

2017

Formazione in Yin Yoga Fundamentals Teacher Training

2018

'Abilitazione come Professionista Shiatsu e iscrizione all'albo della Fisio

2019

ERYT 250 Plus Experienced Registered Yoga Teacher International Certificate

2019

Formazione intensiva residenziale di Ananda Yoga presso il Satva Retreat Rishikesh India

2019 ad oggi frequenta l'Accademia Europea di Ananda Yoga sugli insegnamenti del Maestro Paramhansa Yogananda.

Dal 2010 al 2020 ha approfondito lo studio delle discipline orientali nel corso di diversi viaggi in India, Stati Uniti e Canada.

Collaborazione con lo Studio Psicoluce di Roma, Centro di Psicoterapia Bioenergetica diretto da Cristiana Gallo.

Ha studiato danza classica presso il Conservatorio di Potenza

Ha seguito Gruppi di Bioenergetica diretti da G. Chiriatti ,A. Polisen e S. Fontana a Roma, Bari e Brindisi. Ha studiato e sviluppato competenze nell'ambito della bioenergetica, del Gruppoanalisi e Fenomenologia delle Dinamiche Interpersonali nonché della tecnica teatrale. Ha seguito corso breve di COUNSELING FILEOENERGETICO con R. CICCOLELLA a Bari.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ITALIANO

INGLESE

Buono
Buono
Buono

OTTIMA CAPACITÀ RELAZIONALE ACQUISITA NELLA ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE SIA IN AMBITO UNIVERSITARIO, NELLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO E COORDINAZIONE, NELLA DIREZIONE DELLE SPORTIVE NEI DIVERSI CONTESTI LAVORATIVI DI RIFERIMENTO.

OTTIMA CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE SVILUPPATA IN QUALITÀ DI SOCIO FONDATORE DELLA ASSOCIAZIONE CULTURALE ARTEA PER LO SVILUPPO DELL'ARTE TEATRALE E DELL'ASSOCIAZIONE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

SPORTIVA HARA, DISCIPLINE DEL BENESSERE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA WINDOWS

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ha seguito corsi di recitazione e di tecniche e metodologie delle Arti Drammatiche con la Compagnia del Mulino di Ninni e Alessia Matera, con Roberto Giacoia; di studio della voce creativa con Roberto Petruzzelli, di teatro sperimentale con la Compagnia Experimental opera.

Con Paolo Panaro oltre allo studio della tecnica teatrale ha seguito percorsi di lettura creativa e portato in scena uno spettacolo "Vangeli Apocrifi" al Castello di Monopoli nel 2012.

Si è esibita con la Compagnia experimental Opera nello spettacolo Le tre sorelle a Bari, Foggia e Taranto.

Con la Compagnia di cui è Presidente si è esibita nello spettacolo Nanad a Bari, Potenza e Gravina.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

HA BUONE COMPETENZE NELLA PRATICA DI DISCIPLINE ORIENTALI: DI QI GONG , TAI CHI E DO IN

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Bari, lì 3 maggio 2022

F.to Emilia Straziuso

Firmato digitalmente da

EMILIA STRAZIUSO

C
S
I

A
2P
o.it